

# Cours grand public

# De grands cours à petits prix !

## Début des cours

À partir de la semaine du 23 septembre 2019

### Cuisine

- Les bases de la fabrication du pain
- Fabrication de pains spéciaux
- Fabrication de pain au levain
- Viennoiseries
- Fonds et sauces
- La santé par le microbiote et fabrication de fermentation
- Cuisine végétarienne et végétalienne
- Monde brassicole et dégustation de bières

### Coiffure et esthétique

- Maquillage et soins de la peau
- L'ABC des soins des cheveux

### Langues

- Anglais – conversation de voyage
- Espagnol – conversation de voyage

### Retraite

*Planification de la retraite :*

- Volet psychosocial
- Régimes publics de pension
- Volet financier
- Questions juridiques

### Cours offerts par :

#### Centre Louis-Joliet

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec  
418 686-4040, poste 8201

#### Centre Saint-Louis

262, rue Racine, Québec  
418 686-4040, poste 6300

#### École hôtelière de la Capitale

7, rue Robert-Rumilly, Québec  
418 686-4040, poste 7603

#### CFP de Limoilou

2050, 8e avenue, Québec  
418 686-4040, poste 7304

### Inscription en ligne

[coursgrandpublic.cscapitale.qc.ca](http://coursgrandpublic.cscapitale.qc.ca)  
À partir du mercredi 14 août à 9 h

### Programmation complète et tarifs au :

[cscapitale.qc.ca/  
cours-grand-public-automne-2019](http://cscapitale.qc.ca/cours-grand-public-automne-2019)